



**PERATURAN-PERATURAN PERTANDINGAN PERTOLONGAN CEMAS
ST. JOHN AMBULANS MALAYSIA,
KAWASAN TIMUR LAUT, NEGERI PULAU PINANG
TAHUN 2018**

1. Pembentukan Pasukan:

- 1.1. Pertandingan ini diadakan pada setiap tahun dan terbuka kepada semua Bahagian St. John Ambulans Malaysia di Negeri Pulau Pinang, Perlis, Kedah dan Perak. Pertandingan ini dibahagikan kepada empat (4) kategori seperti berikut:
 - 1.1.1. Kategori Ambulans Dewasa (*Umur 16 Tahun keatas pada 2hb Dec 2018*)
 - 1.1.2. Kategori Perawatan Dewasa (*Umur 16 Tahun keatas pada 2hb Dec 2018*)
 - 1.1.3. Kategori Ambulans Kadet
 - 1.1.4. Kategori Perawatan Kadet
- 1.2. Semua Bahagian adalah dipelawa untuk menghantar satu (1) atau lebih pasukan bagi setiap kategori.
- 1.3. Setiap pasukan mengandungi lima(5) orang peserta termasuk seorang peserta simpanan. Peserta simpanan tidak akan mengambil bahagian dalam mana-mana ujian pertandingan kecuali ujian bertulis. Sekiranya salah seorang daripada empat (4) orang ahli pasukan asal uzur, peserta simpanan ini akan menggantikan kekosongan tersebut.
- 1.4. Doktor, Pelajar Perubatan, Pembantu Perubatan, Jururawat Terlatih atau Jururawat Latihan Khas, Jururawat Pelatih, Emergency Medical Technician (EMT), Jurulatih SJAM dan semua bekas Ketua Pasukan Kategori Dewasa tidak dibenarkan mengambil bahagian dalam pertandingan ini.
- 1.5. Peserta yang terkanan sekali dalam setiap pasukan akan menjadi Ketua Pasukan. Sekiranya lebih daripada seorang peserta mempunyai pangkat yang sama, maka Ketua Pasukan hendaklah ditentukan dan dicatatkan di dalam borang penyertaan rasmi. Ketua Pasukan ini wajib kekal bagi semua ujian dalam pertandingan.
- 1.6. Salinan sijil Pertolongan Cemas yang disahkan mesti dihantar bersama-sama dengan Borang Penyertaan Pertandingan, Borang Kebenaran Ibu bapa / Penjaga dan Yuran Pendaftaran sebanyak RM40 bagi setiap pasukan kepada Ibu Pejabat SJAM Pulau Pinang selewat-lewatnya pada 11 November 2018.

2. Pertukaran Peserta:

- 2.1. Pasukan yang telah mengambil bahagian dalam pertandingan pada tahun lepas dibenarkan mengambil bahagian dalam kategori yang sama dengan syarat Ketua Pasukan dan seorang ahli lain yang bukan peserta simpanannya digantikan dengan ahli-ahli baru.
- 2.2. Seseorang peserta hanya dibenarkan mewakili Bahagian tidak lebih daripada dua (2) tahun berturut-turut dalam satu-satu kategori.
- 2.3. Sekiranya sesuatu yang berlaku (sakit, hal-hal peribadi dsb), permohonan pertukaran peserta hendaklah dibuat kepada Ketua Marsyal Pertandingan sebelum pertandingan itu dimulakan. Peserta simpanan akan menggantikan kekosongan tersebut.
- 2.4. Ahli-ahli Dewasa dan ahli-ahli yang pernah mengambil bahagian dalam Kategori Dewasa di mana-mana peringkat pertandingan adalah dilarang menjadi peserta pasukan Kadet.

3. Pakaian:

- 3.1. Semua pasukan pertandingan hendaklah berpakaian seragam seperti yang ditetapkan di dalam Buku Peraturan-Peraturan Pakaian Seragam St. John Ambulans Malaysia tertakluk kepada segala pindaan yang dikeluarkan oleh Ibu Pejabat Kebangsaan.
- 3.2. Pingat-pingat tidak boleh dipakai semasa pertandingan dijalankan.
- 3.3. Peserta-peserta pertandingan tidak dibenarkan menanggalkan mana-mana bahagian pakaianya untuk diguna-pakai semasa ujian Kes Panjang.

4. Kecekapan:

- 4.1. Semua peserta pertandingan diwajibkan mempunyai sijil-sijil Pertolongan Cemas yang belum luput dan mesti lulus peperiksaan semula pada tahun sebelumnya.

5. Pengadil:

- 5.1. Hakim-Hakim Pertandingan yang akan dilantik untuk menjalankan kesemua ujian pertandingan adalah terdiri daripada:
 - 5.1.1. Ujian Pertolongan Cemas - Pegawai Perubatan Berdaftar / Pembantu Perubatan / Jurulatih Kanan SJAM.
 - 5.1.2. Ujian Bertulis - Pegawai Perubatan Berdaftar/ Jururawat (SRN)

6. Taklimat Pertandingan:

- 6.1. Satu taklimat untuk semua pasukan pertandingan akan diadakan pada hari Sabtu, 1hb Disember 2018.

7. Pertandingan:

** Selain pengetahuan Pertolongan Cemas Asas, semua peserta juga mesti memenuhi pengetahuan dalam mengendalikan mangsa kecemasan dengan menggunakan alatan seperti "spinal board" dan "cervical collar".

- 7.1. Setiap pasukan dikehendaki menentukan keadaan kemalangan serta memberi rawatan kepada pesakit-pesakit menurut:
 - Kad/Kad-kad arahan yang diberikan kepada Ketua Pasukan.
 - Keterangan yang diberikan oleh Hakim atau pesakit sekiranya pesakit itu sedar.
- 7.2. Sebarang arahan oleh seorang Hakim akan diberikan kepada Ketua Pasukan dan sekiranya peserta lain ingin mengetahui arahan-arahan lain, pertanyaan hanya dibuat melalui Ketua Pasukan dalam Bahasa Melayu/Inggeris.
- 7.3. Hakim-hakim akan menyoal para peserta berkaitan dengan prosedur yang dilaksanakan tetapi peserta-peserta dilarang meminta bantuan daripada mereka.
- 7.4. Semasa pertandingan dijalankan, setiap pasukan akan dikuarantinkan dan dijaga oleh seorang pengiring rasmi. Hanya Ketua Marsyal dan Penolong-Penolong Marsyal sahaja dibenarkan masuk ke kawasan kuarantin.
- 7.5. Para peserta tidak dibenarkan berkomunikasi dengan sesiapa yang tidak berkenaan semasa pertandingan dijalankan.

8. Persolekan Pesakit:

- 8.1. Satu kumpulan yang terlatih dalam simulasi pesakit akan menyediakan simulasi mangsa/pesakit.
- 8.2. Sekiranya tanda-tanda kecederaan tidak dapat disolekkan seperti kecederaan sebenar, penerangan berkenaan akan diberikan dalam kad arahan atau oleh Hakim semasa ujian dijalankan.

9. Kelengkapan Peti Ubat:

- 9.1. Ujian Pertolongan Cemas (Kes Panjang)
 - 9.1.1. Setiap pasukan diminta membawa peti ubat dengan kandungan yang ditetapkan oleh Jawatankuasa pertandingan.
 - 9.1.2. Kelengkapan lain seperti manikin untuk CPR, Cervical Collar, Splint (Tuap), Automated External Defibrillator (AED) dan Usungan akan disediakan di tempat pertandingan.
 - 9.1.3. Kelengkapan-kelengkapan lain tidak akan dibenarkan.

10. Markah dan Hadiah:

- 10.1. Markah akan diberikan mengikut:
 - 10.1.1. Kecekapan dan penelitian dalam penetapan sifat penyakit.
 - 10.1.2. Melakukan dengan betul dan berhasil rawatan yang berpadan.
 - 10.1.3. Kecekapan dan ketangkasan angkat usungan atau lain-lain cara mengangkut.
- 10.2. Piala & Sijil akan diberikan kepada pasukan yang mendapat Tempat Pertama, Kedua dan Ketiga dari setiap kategori jika terdapat lebih daripada 3 pasukan menyertai kategori itu. Walau bagaimanapun, jika satu kategori disertai oleh 3 pasukan sahaja, maka hadiah hanya diberi kepada pasukan yang mendapat tempat Pertama & Kedua.
- 10.3. Pasukan yang mendapat Tempat Pertama sahaja dapat hadiah jika hanya 2 pasukan menyertai kategori itu.

11. Masa:

- 11.1. Had masa termasuk masa untuk membaca arahan/soalan akan dicetak di atas kad arahan kes-kes pertolongan cemas dan kertas bertulis.
- 11.2. Di akhir tempoh had masa yang dibenarkan, semua prosedur hendaklah dihentikan. Markah hanya akan diberikan bagi prosedur yang telah disempurnakan setakat itu.
- 11.3. Loceng amaran akan dibunyikan dua (2) minit sebelum tamat had masa untuk ujian pertolongan cemas dan lima (5) minit untuk ujian kertas bertulis.

12. Denda:

- 12.1. Markah akan dipotong sekiranya didapati tatacara rawatan tidak mengikut peraturan semasa memberi pertolongan cemas kepada mangsa/pesakit.
- 12.2. Pasukan akan diberhentikan daripada meneruskan pertandingan sekiranya didapati tidak mematuhi peraturan-peraturan atau arahan-arahan.

13. Kebenaran Ibubapa/Penjaga:

- 13.1. Penguasa / Pegawai Guru Penasihat Bahagian diminta untuk mendapatkan kebenaran daripada Ibubapa/Penjaga serta Pengetua/Guru Besar Sekolah berkenaan bagi semua peserta yang masih menuntut untuk menghadiri pertandingan.
- 13.2. Walaupun langkah-langkah keselamatan akan diambil oleh pihak penganjur, namun pihak penganjur dan Ibu Pejabat Negeri, St. John Ambulans Malaysia Negeri Pulau Pinang tidak akan bertanggungjawab di atas segala kecederaan, kemalangan atau penyakit yang berjangkit yang berlaku semasa pertandingan dan semasa perjalanan pergi dan balik ke tempat pertandingan.

14. Perubahan atau Pindaan Peraturan:

- 14.1. Pihak Pengajur berhak membuat apa-apa perubahan atau pindaan kepada peraturan-peraturan ini.

15. Bantahan:

- 15.1. Sekiranya ada bantahan tentang keputusan pertandingan, bantahan hendaklah dimaklumkan oleh pegawai / guru penasihat Bahagian kepada Pengerusi Jawatankuasa Pertandingan dalam masa setengah jam selepas keputusan pertandingan diumumkan.